

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ С 06 мая 2019г вступил в действие новый Приказ Министерства здравоохранения России от 13.03.2019г.№ 124-н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения».

Диспансеризация взрослого населения проводится путем углубленного обследования состояния здоровья граждан в целях раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения и факторов риска их развития. Особое внимание уделяется раннему выявлению сердечно-сосудистой патологии, сахарного диабета, онкологических заболеваний (скрининг) Диспансеризация включает в себя ряд обследований, объем которых зависит от возраста, и профилактический медицинский осмотр врачом терапевтом. Диспансеризация проходит в 2 этапа Первый этап включает: 1) Анкетирование в целях выявления жалоб, характерных для неинфекционных заболеваний); 2) антропометрию (измерение роста стоя, массы тела, окружности талии), расчет индекса массы тела; 3) измерение артериального давления; 4) определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови; 5) определение относительного сердечно - сосудистого риска у граждан в возрасте от 21 года до 39 лет включительно, и абсолютного сердечно сосудистого риска у граждан в возрасте от 42 до 63 лет включительно; 6) электрокардиографию в покое для граждан в возрасте 35 лет и старше 7) осмотр гинекологом и взятие мазка на цитологическое исследование для женщин в возрасте с 18 до 64лет; 8) флюорографию легких; 9) маммографию обеих молочных желез в двух проекциях (для женщин в возрасте 40 - 75 лет); 10) исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом (для граждан в возрасте от 40 до 75 лет) для выявления ранних проявлений опухолевых заболеваний кишечника. Подготовка к обследованию и соблюдение диеты не требуется. 11) определение простат - специфического антигена (ПСА) в крови (для мужчин в возрасте 45, 50, 55 , 60 , 64 лет); 12) измерение внутриглазного давления (для граждан в возрасте от 40 лет и старше); 13) ФГДС- фиброгастродуоденоскопия для граждан в возрасте 45 лет. 14)общий анализ крови гражданам с 40 лет и старше 15)прием (осмотр) врачом-терапевтом после завершения первого и второго этапов диспансеризации; проведение консультирования, определение группы здоровья и показаний для направления на 2 этап 16)информирование граждан по вопросам обследования на ВИЧ инфекцию, в том числе анонимно Второй этап включает: 1) осмотр врачом-неврологом (при наличии впервые выявленных указаний или подозрений на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением, выявлении нарушения когнитивных функций и подозрении на депрессию у граждан старше 65 лет 2) дуплексное сканирование брахицефальных артерий (для мужчин в возрасте от 45 до 72 лет и женщин в возрасте от 54 до 72 лет при наличии комбинации трех факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний: повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела или ожирение, а также по направлению врачом неврологом при впервые выявленном указании или подозрении на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан в возрасте 65 - 90 лет, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением); 3) осмотр врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин в возрасте 45 лет и 51 года при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 4 нг/мл); 4) осмотр врачом-хирургом, включая проведение ректороманоскопии (при положительном анализе кала на скрытую кровь, для граждан в возрасте от 40 лет и старше при отягощенной наследственности по семейному аденоматозу, онкологическим заболеваниям колоректальной области, при выявлении других медицинских показаний по результатам анкетирования, а также по назначению врача-терапевта, врача-уролога, врача-акушера-гинеколога в

случаях выявления симптомов онкологических заболеваний колоректальной области); 5) колоноскопию (для граждан в случае подозрения на онкологическое заболевание толстой кишки по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога); 6)эзофагогастродуоденоскопию по назначению врача терапевта при подозрении на злокачественное новообразование желудка , пищевода 7)Рентгенографию легких, компьютерную томографию легких по назначению врача терапевта при подозрение на злокачественное новообразование легких 8) спирометрию (для граждан с подозрением на хроническое бронхо-легочное заболевание по результатам анкетирования, курящих, - по направлению врача-терапевта); 9) осмотр (консультацию) врачом-акушером-гинекологом (с выявленными патологическими изменениями по результатам цитологического исследования мазка с шейки матки и (или) маммографии); 10) осмотр (консультацию) врачом-оториноларингологом (при наличии медицинских показаний по результатам анкетирования или осмотра врача-терапевта); 11) осмотр (консультацию) врачом-офтальмологом (для граждан в возрасте 40 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление, и для граждан в возрасте 65 лет и старше, имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, выявленное по результатам анкетирования); 12) проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования в отделении медицинской профилактики для граждан: а) с выявленной ишемической болезнью сердца, цереброваскулярными заболеваниями, хронической ишемией нижних конечностей атеросклеротического генеза или болезнями, характеризующимися повышенным кровяным давлением б) с выявленным по результатам опроса (анкетирования) риском пагубного потребления алкоголя и (или) потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача; курением в) для всех граждан в возрасте 65 лет и старше в целях коррекции выявленных факторов риска и (или) профилактики старческой астении; В 2020 году пройти бесплатную диспансеризацию могут граждане России в возрасте 21-39 лет, (родившиеся в 1981, 1984,1987, 1990, 1993, 1996,1999, 2002 годах) -1 раз в 3 года, Граждане в возрасте 40 лет и старше-родившиеся в 1980, 1979,1978,1977,1976,1975,974,1973,1972,1971,1970,1969,1968,1967,1966,1965,1964,1963,1962,1961,1960,1959,1958,1957,1956,1955,1954,1953,1952,1951,1950,1949,1948,1947,1946,1945,1944,1943,1942,1941,1940,1939,1938,1937,1936,1935,1934,1933,1932,1931,1930,1929,1928 ,1927,1926,1925,1924,1923,1922,1921,1920г.г. и более старшего возраста проходят диспансеризацию ежегодно. Инвалиды, участники ВОВ, ветераны боевых действий, жители блокадного Ленинграда, бывшие узники фашистских концлагерей проходят диспансеризацию ежегодно. Вы можете обратиться: - к своему участковому врачу, - к заведующим 1,2терапевтическими отделениями – кабинет №348 или 246-А по расписанию работы врачей отделения или - в Центр здоровья с отделением профилактики- кабинет 118, 1 этаж с 08.30 до 19.00.ежедневно с понедельника по пятницу. По субботам пройти диспансеризацию можно с 09.00 до 13.00 в кабинете дежурного терапевта № 251 или кабинете №118 Центра здоровья.

По телефону 241-28-63 Вы можете записаться на диспансерный осмотр на удобное для себя время, также можно обращаться в порядке живой очереди. Необходимо при себе иметь: 1. Паспорт гражданина Российской Федерации. 2. Действующий полис ОМС. Ждем Вас в нашей поликлинике!