

Диспансеризация взрослого населения проводится путем углубленного обследования состояния здоровья граждан в целях раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации и факторов риска их развития.

Диспансеризация проходит в два этапа.

Первый этап включает:

- 1) Анкетирование в целях выявления жалоб, характерных для неинфекционных заболеваний);
- 2) антропометрию (измерение роста стоя, массы тела, окружности талии), расчет индекса массы тела;
- 3) измерение артериального давления;
- 4) определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови;
- 5) определение относительного сердечно - сосудистого риска у граждан в возрасте от 21 года до 39 лет включительно, и абсолютного сердечно - сосудистого риска у граждан в возрасте от 42 до 63 лет включительно;
- 6) электрокардиографию в покое (для мужчин в возрасте 36 лет и старше, для женщин в возрасте 45 лет и старше);
- 7) осмотр гинекологом и взятие с мазка на цитологическое исследование (для женщин в возрасте от 30 до 60 лет) ;
- 8) флюорографию легких;
- 9) маммографию обеих молочных желез в двух проекциях (для женщин в возрасте 39 - 70 лет);
- 10) исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом (для граждан в возрасте от 49 до 73 лет);
- 13) определение простат - специфического антигена (ПСА) в крови (для мужчин в возрасте 45 лет и 51 года);
- 14) измерение внутриглазного давления (для граждан в возрасте от 60 лет и старше);
- 15) прием (осмотр) врачом-терапевтом по завершении исследований первого этапа диспансеризации;

Второй этап включает:

- 1) осмотр врачом-неврологом (при наличии впервые выявленных указаний или подозрений на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением);
- 2) дуплексное сканирование брахицефальных артерий (для мужчин в возрасте от 45 до 72 лет и женщин в возрасте от 54 до 72 лет при наличии комбинации трех факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний: повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела или ожирение, а также по направлению врачом-неврологом при впервые выявленном указании или подозрении на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан в возрасте 75 - 90 лет, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением);
- 3) осмотр врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин в возрасте 45 лет и 51 года при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 1 нг/мл);
- 4) осмотр врачом-хирургом, включая проведение ректороманоскопии (при положительном анализе кала на скрытую кровь, для граждан в возрасте от 49 лет и старше при отягощенной наследственности по семейному аденоматозу, онкологическим заболеваниям колоректальной области, при выявлении других медицинских показаний по результатам анкетирования, а также по назначению врача-терапевта, врача-уролога, врача-акушера-гинеколога в случаях выявления симптомов онкологических заболеваний колоректальной области);
- 5) колоноскопию (для граждан в случае подозрения на онкологическое заболевание толстой кишки по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога);
- 6) спирометрию (для граждан с подозрением на хроническое бронхо-легочное заболевание по результатам анкетирования, курящих по направлению врача-терапевта);
- 7) осмотр (консультацию) врачом-акушером-гинекологом (с выявленными патологическими изменениями по результатам цитологического исследования мазка с шейки матки и (или) маммографии);
- 8) осмотр (консультацию) врачом-оториноларингологом (при наличии медицинских показаний по результатам анкетирования или осмотра врача-терапевта);
- 9) осмотр (консультацию) врачом-офтальмологом (для граждан в возрасте 60 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление, и для граждан в возрасте 75 лет и старше, имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, выявленное по результатам анкетирования);
- 10) проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья, фельдшерском здравпункте или фельдшерско-акушерском пункте) для граждан: а) в возрасте до 72 лет с выявленной ишемической болезнью сердца, цереброваскулярными заболеваниями, хронической ишемией нижних конечностей атеросклеротического генеза или болезнями, характеризующимися повышенным кровяным давлением; б) с выявленным по результатам опроса (анкетирования) риском пагубного потребления алкоголя и (или) потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача; в) для всех граждан в возрасте 75 лет и старше в целях коррекции выявленных факторов риска и (или) профилактики старческой астении;

В 2019 году пройти бесплатную диспансеризацию могут граждане России, которые родились в 1920, 1923, 1926, 1929, 1932, 1935, 1938, 1941, 1944, 1947, 1950, 1953, 1956, 1959, 1962, 1965, 1968, 1971, 1974, 1977, 1980, 1983, 1986, 1989, 1992, 1995, 1998 годах.

Обращаться:

Обращаться к своему участковому врачу, к заведующим терапевтическими отделениями - каб.246а или 348 или Центр здоровья с отделением профилактики, необходимо при себе иметь:

1. Паспорт гражданина Российской Федерации.
2. Действующий полис ОМС.

Ждем Вас в нашей поликлинике!